

# Asd cicloclub ESTENSE



Con il patrocinio di :Provincia di Rovigo- Regione del Veneto- Comune Gaiba -Coni regionale-Coni di Rovigo- Ente Parco del Delta - Centro Vogatori -UISP Veneto e Patrocini richiesti a Comune di Occhiobello-Stienta

Organizzano



## “CRONO INDIVIDUALE

## 13° Gran Criterium NAZIONALE assoluto

gara ciclistica a cronometro individuale ,aperto a UISP+FCI+ACSI+Enti riconosciuti dal CONI e Federazioni ed Enti stranieri e **GARA A CRONOMETRO PER BICI DA STRADA (no appendici,no telai crono) con cat BS1(19-44),BS2(45-59),BS3(60 anni ed oltre), BS Donne unica**

### SABATO 1 MAGGIO 2021

programma

**RITROVO: Santa Maria Maddalena - OCCHIOBELLO (Ro)**

presso sede Vogatori in via Malcantone 33 (zona Pontile) vicino all'arrivo della crono , a 300mt dal Ponte del Po dalle ore 7,15. **Quota di Iscrizione : 15 euro .**



**PERCORSO** : sull'argine Sinistra Po da località , Tontola in territorio di Gaiba ,Stienta,Occhiobello , S.Maria Maddalena “Arrivo” sempre sulla sponda sinistra Po di km 15 circa .Percorso ciclabile riservato solo alle bici .

**PARTENZE** : ore 9,30 con Donne,M10,M9,M8,M7,M6,M5,M4.M3.M2,M1,Elite sport a seguire ogni 1 minuto.A seguire BS (bici da strada) Donne ,BS 3(60anni ed oltre),BS2 (45-59) ,BS 1(19-44anni) .

**PARTENZA** : ore 9,30 da Tontola di GAIBA in località Madonina sull'argine del PO , sulla ciclabile

Info : 337 590623 - 338 9906284 – email: [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) –sito:www.cicloclubestense.it

**PREMIAZIONI** : al termine di ogni cat presso il punto di iscrizione con salumi, ceste, prodotti alimentari ai primi 5 di ogni categoria ; AI VINCITORI MAGLIA del Criterium Nazionale Assoluto 2021.

**Premiazione bici da strada : primi 5 di ogni cat, ceste,salumi , prodotti alimentari .**

**NORME da osservare IMPORTANTI** : si accede al ritiro numeri di gara , alla partenza e zona partenza , zona arrivo e zona premiazione con l'uso della mascherina e rispettando il distanziamento.

**CATEGORIE**: sono :Elite,M1,M2,M3.M4.M5,M6,M7,M8,M9,M10,W1 e W2 . Bici Strada BS1,BS2, BS3,BS Donne . **PROVA CRONOMETRO d'ORO 2021 .**

La manifestazione è assicurata in rct con UNIPOL SAI;vigie regolamento uisp .Numeri ben visibili e casco rigido

**ISCRIZIONE** : da inviare alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) con la scheda iscrizione e pagamento tassa gara con bonifico bancario (vedere scheda di iscrizione per le modalità) . Punzonatura ,consegna numeri e verifica tessere dalle ore 7,15 alle 10,30.

Orario di partenza sul sito comparirà l'ora di partenza **www.ciclocolor.com.**

Info 337 590623 – 338 9906284 . [www.cicloclubestense.it](http://www.cicloclubestense.it) – Seguici su facebook



# A.s.d. cicloclub ESTENSE



## SCHEDA di PARTECIPAZIONE



Sono ad iscrivermi alla CRONOMETRO in programma a OCCHIOBELLO (Ro)

Sono il ciclista : \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

cell \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : UISP – UCI - ACSI – FCI – CSAIN - ACLI – CSI – altri \_\_\_\_\_

**MI ISCRIVO alla crono con : bici da crono \_\_\_ bici da strada \_\_\_**

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

**Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19**

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario 7995/0 della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06 V 05387 13068 00000000 7995, intestato ad Asd cicloclub Estense

**ATTENZIONE:** l'iscrizione va inviata , con la ricevuta di pagamento

Alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it) – oppure - [ciclismoestense@gmail.com](mailto:ciclismoestense@gmail.com)



## AUTODICHIARAZIONE COVID 19

**il/ la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell' atleta in caso di minore):**

<i>cognome</i>		<i>nome</i>	
<i>Nato/a</i>		<i>il</i>	
<i>Residente in</i>		<i>Via e n.</i>	
<i>ella sua qualità di(*)</i>			
<i>Cellulare</i> _____ <i>mail</i> _____			

(\*)specificare : es. *Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.*

### DICHIARA

**che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:**

	Si	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all' infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l' insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

**il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all' interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).**

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (*indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva*) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

**Luogo e data** .....

**Firma dell' atleta o del genitore/tutore legale per minorenni**

\_\_\_\_\_

# LINEE GUIDA di Sicurezza COVID : CRONOMETRO INDIVIDUALI

**Quattro sono i punti importanti :**

- **SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI**

## **SEGRETERIA**

**Le iscrizioni** si fanno tutte online con mail o sms o per telefono .

L'ordine di partenza si fissa 24 ore prima e tale orario di partenza non si modifica piu', per i non presenti si lascia il buco .

**Ritiro pettorali** e consegna scheda di autodichiarazione ,con gad get oppure no.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

## **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza . partono ogni minuto .

Partenza con piede a terra per non venire a contatto con nessun sostegno o appoggio , con mascherina , a 10 secondi dal via si toglie le mascherina e prende il via .

Il personale tecnico (giudici, cronometristi) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti e separati dal ciclista che è al via

## **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

Per evitare problemi non si ammetto mezzi al seguito .

## **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici e cronometristi ) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante, il ciclista dopo l'arrivo deve indossare la mascherina ed allontanarsi

## **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria (sono 5 di cat)con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti, mantenendo sempre il distanziamento ; i premiati si presentano con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e ricevono il premio se ne vanno .

