

REGOLAMENTO

LA PROVA È VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE USIP 2019 A TRE E COME PRIMA PROVA DEL CRONO ROTA TOUR

Crono Rota Tour: il Regolamento è disponibile sul sito del Memorial Rota

RITROVO: dalle ore 7,30 del 16 Settembre presso il Circolo ARCI "Le Pescine" via Fermi 15 a Rosignano Solvay

RITIRO DEI NUMERI: inizio ore 07.30 termine ore 08,45

PARTENZA: ore 9,30 ogni 3 minuti: (LEI &LEI; LUI&LEI) FASCIA UNICA ; F4; F3; F2; F1. L'ordine di partenza sarà visibile a partire da sabato 9 Marzo sul sito: www.sportingclubcycling.it.

TASSA D' ISCRIZIONE: euro 15,00 a testa **con pacco gara. La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata insieme alla comunicazione dell'iscrizione**

PERCORSO: 16 KM circa

DESCRIZIONE: partenza da via dell'Energia; loc. Morelline; loc. Polveroni; Via della Torre; rotatoria 206 inversione di marcia; via della Torre; loc. Polveroni; loc. Morelline; arrivo in via dell'Energia. Dettagli del percorso al link: <https://www.openrunner.com/r/8743207>

FASCE: F1 da 45 a 117 anni; F2 da 118 a 165 anni; F3 da 166 a 205; F4 206 ed oltre; (LEI&LEI; LUI&LEI) Fascia Unica. Le squadre possono essere formate da atleti della stessa società o anche di Società ed Enti diversi. Per l'assegnazione della maglia di Campione Provinciale UISP le squadre dovranno essere formate da atleti UISP della stessa Società iscritta al provinciale di ciclismo Terre Etrusco Labroniche

PREMIAZIONI: Saranno premiate le prime tre squadre arrivate di ogni fascia e la maglia di campione Provinciale 2019 sarà assegnata alle squadre UISP prime arrivate ed iscritte al provinciale di Livorno.

PREISCRIZIONE: E' obbligatoria la pre-iscrizione, compilando l'apposito formulario rintracciabile sul sito www.sportingclubcycling.it. da effettuarsi per e-mail a roberto.righini@googlemail.com entro il 8 MARZO alle ore 19. **Non saranno accettate iscrizioni oltre tale data.**

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA. **La partecipazione è aperta ai tesserati degli enti UISP; FCI ; AICS in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Per i tesserati degli altri Enti è necessaria anche la Bike Card**

SERVIZI PER I PARTECIPANTI: Tutte squadre saranno precedute da una staffetta; Il traffico rimarrà comunque aperto ed i concorrenti dovranno rispettare le norme del codice della strada. All' arrivo ristoro e servizio docce.

Non sono ammesse auto al seguito

LOGISTICA: Tutte le operazioni di iscrizione, premiazione, ristoro; docce saranno effettuate presso il circolo ARCI " Le Pescine". Il Circolo mette inoltre a disposizione di partecipanti ed accompagnatori una cena il sabato sera ed un pranzo dopo la gara a prezzi convenzionati. Ampi parcheggi per auto e camper sono disponibili nei pressi della struttura.

REGOLAMENTO TECNICO

I concorrenti dovranno raggiungere il luogo di partenza almeno 10 minuti prima dell'orario previsto sull'ordine di Partenza, e seguire le indicazioni degli ORGANIZZATORI

· E' assolutamente vietato allenarsi sul percorso dopo la partenza della prima squadra (ore 9,30).

· La squadra che si presenta in ritardo sull'orario di partenza non sarà ammessa alla partenza.

· I concorrenti, lungo il percorso, devono mantenere la destra e rispettare scrupolosamente il codice della strada.

· E' vietato alla squadra mettersi sulla scia di un'altra squadra, da cui devono intercorrere almeno 20 metri.

· Il sorpasso va effettuato sul lato opposto alla maggiore distanza possibile.

· Il tempo finale sarà rilevato quando il 2° concorrente transiterà sulla linea d'arrivo.

Nella fascia unica il tempo sarà preso sulla donna.

· E' vietato a un concorrente ritirato aiutare la propria o altre squadre con un successivo inserimento in gara: se ciò avvenisse dovrà essere espulso insieme all'intera squadra con esclusione dall'ordine d'arrivo.

· Gli atleti dovranno sgomberare velocemente l'area d' arrivo

Per quanto non specificato vige il Regolamento Nazionale UISP